

Pilates

PER I PIEDI

Repertorio di 22 esercizi

Benefici: forza, elasticità,
mobilità e postura del piede

Insegnante:



Milena

+41 79 410 25 20

info@centropilates.ch

www.centropilates.ch



CENTRO PILATES



Quando?

Mercoledì

17.4 / 24.4 / 8.5 / 15.5
ore 18:00 - 18:55



Costo

100.- (1 lezione 25.-)

Termine iscrizioni:
10 aprile 2024

