



CENTRO PILATES

di Milena Jotti

Calendario Corsi 2026-2027

Lunedì

9.00 – 10.25	Mix mat e apparecchi
10.30 – 11.25	Apparecchi e mat
11.30 – 12.25	Formazione insegnanti
12.15 – 13.10	Reformer
17.00 – 17.55	Matwork ++
18.00 – 18.55	Gruppo matwork
19.00 – 20.25	Mix mat e apparecchi
20.30 – 21.25	Reformer

Martedì

09.00 – 09.55	Apparecchi e mat
10.00 – 10.55	Apparecchi e mat
12.15 – 13.10	Reformer
13.45 – 14.40	Formazione insegnanti
17.00 – 17.55	Reformer
18.00 – 18.55	Apparecchi e mat
19.00 – 19.55	Apparecchi e mat
20.00 – 21.25	Mix mat e apparecchi

Mercoledì

9.00 – 9.55	Apparecchi e mat
10.00 – 10.55	Matwork ++
17.00 – 17.55	Reformer
18.00 – 19.25	Mix mat e apparecchi
19.30 – 20.25	Matwork ++
20.30 – 21.25	Apparecchi e mat

Giovedì

17.00 – 17.55

Reformer

18.00 – 18.55

Apparecchi e mat / Mat++

19.00 – 20.25

Mix mat e apparecchi

20.30 – 21.25

Apparecchi e mat

Venerdì

9.45 – 11.15

Mix mat e apparecchi

12.15 – 13.10

Apparecchi e mat

Sabato

9.00 – 9.55

Apparecchi e mat

10.00 – 11.30

Mix mat e apparecchi