



CENTRO PILATES

di Mileno Jotti

# Calendario Corsi 2026-2027

## Lunedì

9.00 – 10.25	Mix mat e apparecchi	Ernesto
10.30 – 11.25	Apparecchi e mat	Ernesto
11.30 – 12.25	Formazione insegnanti	Milena
12.15 – 13.10	Reformer	Ernesto
17.00 – 17.55	Matwork ++	Ernesto
18.00 – 18.55	Gruppo matwork	Ernesto
19.00 – 20.25	Mix mat e apparecchi	Ernesto
20.30 – 21.25	Reformer	Ernesto

## Martedì

09.00 – 09.55	Apparecchi e mat	Ernesto
10.00 – 10.55	Apparecchi e mat	Ernesto
12.15 – 13.10	Reformer	Ernesto
13.45 – 14.40	Formazione insegnanti	Milena
17.00 – 17.55	Apparecchi e mat	Ernesto
18.00 – 18.55	Apparecchi e mat	Ernesto
19.00 – 19.55	Apparecchi e mat	Ernesto
20.00 – 21.25	Mix mat e apparecchi	Ernesto

## Mercoledì

9.15 – 10.10	Apparecchi e mat	Milena/Ernesto
10.15 – 11.10	Matwork ++	Ernesto
17.00 – 17.55	Reformer	Elda
18.00 – 19.25	Mix mat e apparecchi	Elda
19.30 – 20.25	Matwork ++	Elda
20.30 – 21.25	Apparecchi e mat	Elda

## Giovedì

17.00 – 17.55	Reformer	Elda
18.00 – 18.55	Apparecchi e mat / Mat++	Elda
19.00 – 20.25	Mix mat e apparecchi	Elda
20.30 – 21.25	Apparecchi e mat	Elda

## Venerdì

9.45 – 11.15	Mix mat e apparecchi	Elda
12.15 – 13.10	Apparecchi e mat	Elda

## Sabato

9.00 – 9.55	Apparecchi e mat	Ernesto
10.00 – 11.30	Mix mat e apparecchi	Ernesto