



CENTRO PILATES

di Milena Jotti

# Calendario Corsi 2024-2025

## Lunedì

9.00 – 10.25	Mix mat e apparecchi	Milena
10.30 – 11.25	Apparecchi	Milena
12.15 – 13.10	Piccolo gruppo	Milena
18.00 – 18.55	Gruppo matwork	Irene
19.00 – 20.25	Mix mat e apparecchi	Irene
20.30 – 21.25	Apparecchi	Irene

## Martedì

9.00 – 9.55	Piccolo gruppo	Milena
10.00 – 10.55	Apparecchi	Milena
12.15 – 13.10	Apparecchi avanzato	Milena
13.15 – 14.10	Formazione insegnanti	Milena
18.00 – 18.55	Apparecchi	Irene
19.00 – 19.55	Apparecchi	Irene
20.00 – 21.25	Mix mat e apparecchi	Irene

## Mercoledì

9.00 – 9.55	Apparecchi	Milena
10.00 – 11.25	Mix mat e apparecchi	Irene
12.15 – 13.10	Apparecchi	Conni
18.00 – 19.25	Mix mat e apparecchi	Milena
19.30 – 20.25	Piccolo Gruppo	Milena

## Giovedì

9.00 – 9.55	Apparecchi	Milena
10.00 – 10.55	Apparecchi	Conni
12.15 – 13.10	Apparecchi	Conni
18.00 – 18.55	Apparecchi	Conni
19.00 – 20.25	Mix mat e apparecchi	Conni
20.30 – 21.25	Apparecchi	Conni



CENTRO PILATES  
di Milena Jotti

# Calendario Corsi 2024-2025

Venerdì

10.00 – 11.25

Mix mat e apparecchi

Conni

Sabato

9.00 – 9.55

Apparecchi

????

10.00 – 11.25

Mix mat e apparecchi

????

12.15 – 13.15

Gruppo matwork

???