



CENTRO PILATES

di Milena Jotti

Corsi Adulti 2020-2021

Lunedì

9.00 - 10.00

12.00 - 13.00

Trio apparecchi

Piccolo Gruppo

Martedì

9.30 - 10.30

10.30 - 11.30

12.00 - 13.00

Piccolo gruppo

Trio Apparecchi

Trio apparecchi

19.15 - 20.15

20.15 - 21.15

Gruppo

Trio apparecchi

Giovedì

12.00 - 13.00

18.30 - 19.30

19.30 - 21.00

Trio apparecchi

Trio apparecchi

Mix Mat-Reformer

Venerdì

9.00 - 10.00

Senior over 60